

Leserbrief

et

Gesundheit Wir Hypochonder, «*Bund*» vom 24. Januar

Früh Hilfe holen

Jede, jeder Zweite wird irgendwann im Leben psychisch krank. Für die Heilungschancen ist es entscheidend, dass sich die Betroffenen früh Hilfe holen. Aus Schamgefühl und aus Angst vor negativen Reaktionen aus dem Umfeld geschieht dies viel zu selten. Gemäss dem Bericht des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums (Obsan) bleiben ein Drittel bis die Hälfte der Menschen mit psychischen Erkrankungen unbehandelt. Nebst den Betroffenen verursacht das auch für die Angehörigen einen grossen Leidensdruck. Es ist wichtig und richtig, über psychische Gesundheit zu sprechen.

Christa Schwab, Bern
Bernisches Aktionsbündnis
Psychische Gesundheit

Bezie-
dem

n
luss-
n
e fand

s
rd
das
ngs-
der

einem
en
sch zu
wei
enden:
it
tern