

**Wie-
gehts-
dir.ch**



wie «WÜTEND»



wie «DANKBAR»



wie «EINSAM»



wie «SICHER»

**«Matinee»
Berner Aktionstage
psychische Gesundheit
10.10.2021
psychische-gesundheit-bern.ch**



**Kanton Bern
Canton de Berne**



ERÖFFNUNGSFEIER BERNER AKTIONSTAGE PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN BURG DORF

PROGRAMM

Datum: Sonntag, 10. Oktober 2021

Ort: Kino Krone, Hohengasse 25, 3400 Burgdorf

- 10.00 Uhr Begrüssung und Einführung
- 10.15 Uhr Referat Dr. med. Markus Guzek zum Thema «Generationenbrücke»
Leitender Arzt Alterspsychiatrie und Bereichsleiter Alterspsychiatrie,
Psychiatrie Spital Emmental
- 11.00 Uhr Darbietung Remo Zumstein
Slam-Poet/Kabarettist
- 11.45 Uhr Abschluss mit anschliessendem Apéro

Eintritt frei, keine Anmeldung nötig

HINTERGRUND

Die Aktionstage, welche vom 10.10.–17.11.2021 stattfinden, sind eine wichtige Vernetzungsplattform und beteiligen sich an der Umsetzung der nationalen Kampagne «Wie geht's Dir?» im Kanton Bern. Diese macht Mut, über psychische Belastungen zu sprechen und zeigt auf, dass psychische Gesundheit gefördert werden kann.

INFORMATIONEN

psychische-gesundheit-bern.ch

BETEILIGTE ORGANISATIONEN

- Psychiatrie Spital Emmental
- Pro Infirmis Bern, Beratungsstelle
Emmental-Oberaargau, Burgdorf
- Therapeutische Gemeinschaft Arche,
Burgdorf
- Wohnverbund der UPD, Oberburg
- Stiftung Lebensart, Bärnu/Oberburg
- Berner Gesundheit, Zentrum Emmental-Oberaargau
- Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf

KONTAKT

Bernisches Aktionsbündnis
Psychische Gesundheit
Kantonale Behindertenkonferenz Bern
E-Mail: info@psychische-gesundheit-bern.ch



Kanton Bern
Canton de Berne

pro infirmis



Kantonale-Bernischer
Hilfsverein
für psychisch Kranke