

**Wie-
gehts-
dir.ch**



wie «WÜTEND»



wie «DANKBAR»



wie «EINSAM»



wie «SICHER»

**Berner Aktionstage
psychische Gesundheit**

10.10.–17.11.2021

psychische-gesundheit-bern.ch



**Kanton Bern
Canton de Berne**



HINTERGRUND

Vom 10. Oktober bis zum 17. November 2021 finden zum zehnten Mal die Berner Aktionstage psychische Gesundheit statt. Auf Einladung des Organisationskomitees unterstützen 24 Institutionen und Interessenorganisationen die Veranstaltungsreihe.

Die Aktionstage sind eine wichtige Vernetzungsplattform und beteiligen sich an der Umsetzung der Kampagne «Wie geht's Dir?» im Kanton Bern.

Psychische Erkrankungen gehen uns alle etwas an: Jeder zweite Mensch erkrankt in seinem Leben einmal psychisch. Trotzdem werden psychische Erkrankungen oft verschwiegen.

Die Kampagne «Wie geht's dir?» macht Mut, über psychische Belastungen zu sprechen und zeigt auf, dass psychische Gesundheit gefördert werden kann.

Mit den Aktionstagen wollen die Beteiligten im ganzen Kanton Aufmerksamkeit für das Thema erreichen und einen Beitrag zur Entstigmatisierung psychischer Krankheiten leisten.

VERANSTALTUNGEN UND INFORMATIONEN

www.psychische-gesundheit-bern.ch

Hinweis: Auf Grund von COVID-19 bitten wir Sie, sich kurzfristig auf der Webseite zu erkundigen, ob die Anlässe, wie geplant, durchgeführt werden können. Danke!

KONTAKT

Bernisches Aktionsbündnis Psychische Gesundheit
Kantonale Behindertenkonferenz Bern kbk
E-Mail: info@psychische-gesundheit-bern.ch



Kanton Bern
Canton de Berne

pro infirmis



Kantonal-Bernischer
Hilfsverein
für psychisch Kranke